

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 31.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	195,17	1 271	1 204

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,31	43,04	168,53	витА - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73
			витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74		
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.